

PRODUCTION DIRECTE VOUS PROPOSE



# ATELIERS DÉCOUVERTE

école – collège – lycée



# BREAK DANCE



OU



# JUDO

# ATELIERS DÉCOUVERTE

## BREAK DANCE

Et oui le Break Danse au Jeux Olympique de 2024 !

Je suis Victor Moutbeka alias Bboy Terminator. Je pratique et enseigne le Break Dance depuis plus de 28 ans avec une pédagogie adaptée. A travers cette discipline, j'ai pu faire partager de belle valeurs.

Je vous propose des ateliers découverte où vous pourrez apprécier de la musicalité, de la motricité, de la mobilité, de la coordination, du respect et bien sûr de l'épanouissement autour de cette discipline.

- **Public** : Maternelle / primaire / collège / lycée / supérieur
- **Durée** : A partir de 30 minutes
- **Tarif** : Sur devis
- **Besoins** : Lieu avec assez d'espace
- **Bonus** : Remise de diplôme en fin de cycle.
- **Divers** : Selon le public, possibilités d'exposition sur l'historique de la culture hip-hop.

\*Break dance : Danse acrobatique avec des passages debout, au sol, en musicalité. Vient de la discipline Breaking apparut en 1970 au États-Unis.

\*Bboy : Un garçon qui pratique le Break Danse. (Le B de Break ajouté au nom Boy en anglais)

# ATELIERS DÉCOUVERTE

## JUDO

Je pratique le judo depuis 35 ans, enseignant depuis plus de 28 ans, athlète international : Participation à diverses compétitions mondiales, 5ème des Championnats d'Afrique en équipe 2021, participation au Championnat du monde 2021.

Le cycle débutera avec un travail au sol pour se diriger vers un travail debout tout en permettant aux enfants de progresser dans un univers très ludique.

Les séances seront structurées de la manière suivante : une mise en train variée, des jeux d'opposition au sol et debout, des techniques de judo et d'un retour au calme.

Au cours de ce cycle, les enfants apprendront aussi à collaborer, à saluer, à chuter.

Ils travailleront avec des partenaires différents dans chaque exercice.

- **Public** : Maternelle / primaire / collège / lycée / supérieur
- **Durée** : A partir de 30 minutes
- **Tarif** : Sur devis
- **Besoins** : Salle de judo



**PRODUCTION**  
**DIRECTE**

productiondirecte@gmail.com



06 29 18 16 58

@productiondirecte



Production Directe

www.production-directe.com